

INITIATION

SEPTEMBRE et OCTOBRE

Marche Nordique

Bungy Pump *

SEANCE

Gratuite

Parking du stade Municipal - Redon

3 séances découverte gratuites et prêt des bâtons

* Bâtons dynamiques

Renseignements ou réservation souhaitable

<https://www.esrrando-marchenordique-redon.fr>



Rando
Marche
ESRedon Nordique



FFRandonnée

Comité départemental
Ille-et-Vilaine